



En el corazón de la medicina integrativa: tradición, ciencia, innovación y calidad de vida

At the heart of Integrative Medicine: tradition, science, innovation and quality of life

Dante M. Quiñones-Laveriano¹

¹ Equipo Editorial de la Revista Peruana de Medicina Integrativa

En la presente edición de la Revista Peruana de Medicina Integrativa, se aborda desde múltiples perspectivas la tendencia emergente de articular la medicina tradicional y complementaria en el tratamiento de patologías y el mantenimiento de la salud. La medicina integrativa, que reconoce el valor de ambas perspectivas, no sólo se centra en el tratamiento de enfermedades, sino y sobre todo en mirar a la persona desde un enfoque holístico y a partir de ello ofrecer las mejores opciones para que como sistema complejo y abierto que es, pueda lograr su auto eco organización, obteniendo muchas veces la recuperación de su salud y otras tantas, una mejor calidad de vida.

El primer artículo de este número expone cómo la atención por Medicina Complementaria podría influir en la calidad de vida de pacientes con cáncer de mama en un hospital de referencia en Lima. Es una valiosa aproximación a la realidad de muchas mujeres que buscan un enfoque holístico para su atención, más allá de las intervenciones convencionales. Esto refuerza la idea de que el cuidado integrativo no solo puede proporcionar alivio físico, sino también alivio de la dolencia ya sea ésta de índole emocional y/o psicológica, importantes para una adecuada calidad de vida.

Además, se incluyen varios artículos que examinan el uso de plantas medicinales, destacando que, ante situaciones críticas como la pandemia de COVID-19, la población recurre al uso de plantas medicinales como un complemento del tratamiento de estas afecciones. En general, las poblaciones latinoamericanas siguen conservando sus tradiciones y utilizando los recursos terapéuticos ubicados dentro de su Medicina Tradicional ^[1]. Este estudio resalta la importancia de considerar y respetar las prácticas ancestrales y el uso de plantas medicinales en el ámbito de la salud. La medicina tradicional, arraigada en la historia y la cultura de nuestros pueblos, no debe ser marginada, sino más bien, entendida y articulada con la medicina convencional.

Este fenómeno no es exclusivo de la Región de las Américas; se ha observado globalmente que en Vietnam un 49% de la población recurrió a plantas medicinales como adyuvantes para el manejo de síntomas asociados al COVID-19 ^[2], en Nepal superó el 47% ^[3], en Turquía aproximadamente el 46% ^[4], y en el Reino Unido un porcentaje significativo de individuos también adoptó esta práctica ^[5].

Surge entonces la interrogante: ¿Cuál es el alcance real del beneficio que la medicina integrativa puede aportar al cuidado integral de los pacientes y cómo se podría articular dentro del Sistema de Salud Pública para hacerlo más eficiente, inclusivo, accesible y holístico, garantizando así el óptimo cuidado de la salud del paciente?

Probablemente, la respuesta resida en una sinergia efectiva entre la tradición y la ciencia. Una investigación sistemática de los conocimientos y prácticas ancestrales tiene el potencial de descubrir soluciones en armonía con las tradiciones que aún persisten en nuestras sociedades. La implementación de estos conocimientos para mejorar los sistemas de salud podría proporcionar un mejor cuidado integral de la

Información del artículo

Correspondencia

Dante Quiñones

Citar como: Quiñones-Laveriano DM. En el corazón de la medicina integrativa: tradición, ciencia, innovación y calidad de vida. Rev Peru Med Integrativa. 2023; 8(3):1-2.

persona, de su familia, de su comunidad y del ecosistema, con el propósito de incrementar los niveles de salud y la calidad de vida de las personas.

Cada artículo de esta edición reafirma el compromiso de la medicina integrativa con la salud y el bienestar, resaltando la importancia de la investigación y la práctica basada en la evidencia. Es un recordatorio de que, mientras buscamos

soluciones innovadoras, también debemos valorar la sabiduría de las tradiciones, reconociendo que constituyen un pilar en la construcción de nuestro entendimiento colectivo sobre la salud y el bienestar, proporcionando así un marco esencial para el desarrollo de soluciones a problemas de salud actuales^[6].

Bienvenidos a este viaje por la Medicina Integrativa desde el Perú.

Referencias Bibliográficas

1. Nigenda G, Mora-Flores G, Aldama-López S, Orozco-Núñez E. La práctica de la medicina tradicional en América Latina y el Caribe: el dilema entre regulación y tolerancia. *Salud Publica Mex.* 2001;43(1):41-51. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342001000100006&lng=es.
2. Hung P, Tran VD, Toan DT, Phong T, Susan R. Use of and attitudes towards herbal medicine during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study in Vietnam. *Eur J Integr Med.* 2021;44:101328. doi: 10.1016/j.eujim.2021.101328
3. Khadka D, Kumar M, Chandra P, Rana PB, Bhatta S, Shree M, et al. The use of medicinal plants to prevent COVID-19 in Nepal. *J Ethnobiol Ethnomed.* 2021;17(26):1-17. doi: 10.1186/s13002-021-00449-w
4. Altun K, Ermumcu MK, Kurklu NS. Evaluation of dietary supplement, functional food and herbal medicine use by dietitians during the COVID-19 pandemic. *Public Health Nutr.* 2021;24(5):861-869. doi: 10.1017/S1368980020005297
5. Frost R, Kaur S, Pendry B, Heinrich M. COVID-19 and herbal practice: A United Kingdom practitioner survey. *Adv Integr Med.* 2021;8(4):256-260. doi: 10.1016/j.aimed.2021.09.003
6. Alulema Pichasaca R. Concepción de la salud-enfermedad desde la cosmovisión cañari. *Rev Cienc Salud.* 2020;18(spe):83-98. doi: 10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.9215