

Tabla 3. Tipo de anemias reportadas en los estudios incluidos en la revisión: “Eficacia de la Trofoterapia en el tratamiento de la anemia” *

Tipo de Anemia	Definición	Autor / Tratamiento estudiado
Anemia hipocrómica	Aquella donde las células individuales contienen menos hemoglobina de la que podrían tener en condiciones óptimas.	Akase <i>et al.</i> (2003) ⁽¹⁹⁾ - <i>Hierba tradicional China</i> (Toki-shakuyaku-san)
Anemia de células falciformes	Está definida como una enfermedad genética causada por una mutación en el gen de globina β , que cambia el sexto aminoácido de ácido glutámico a valina (1) y se asocia con grandes números de células sanguíneas inmaduras, que contiene muchos, eritrocitos largos y delgados con forma de media luna (2).	Afolabi <i>et al.</i> (2012) ⁽¹⁷⁾ Extractos metanólicos: - <i>Solenostemon monostachyus</i> , - <i>Carica papaya</i> - <i>Ipomoea involucreta</i>
Anemia Nutricional	Es la carencia de hierro; entre los factores que la condicionan se encuentran: la baja ingesta de hierro, las pérdidas intestinales de sangre por parasitismo y el incremento no satisfecho de las demandas, asociadas con el crecimiento rápido y la gestación, otra de las causas más frecuente es la carencia de folato en mujeres embarazadas (3).	Prakash <i>et al.</i> (2010) ⁽²¹⁾ - Formulaciones aryuvédicas que no contienen hierro Selmi <i>et al.</i> (2011) - Espirulina
Anemia perniciosa	Típicamente es una enfermedad de personas añasas. Producida por la mala absorción de cobalamina. Existe una anemia perniciosa hereditaria que produce deficiencia de cobalamina por una falta selectiva de la secreción de factor intrínseco. La causa más común de anemia perniciosa es un tipo familiar particular de gastritis atrófica de la mucosa glandular fúndica del estómago (1). Otra de las causas más comunes de esta enfermedad es la dieta vegetariana (4), por la deficiencia de vitamina B ₁₂ , la cual no es sintetizada ni por plantas ni animales, sino sólo unas pocas especies de bacterias (5).	Minot & Murphy (2001) ⁽²²⁾ - Dieta conteniendo abundante carne de hígado y músculo
Anemia megaloblástica	Se origina como consecuencia de una deficiente síntesis de DNA lo que es causa de una inadecuada división y maduración celular. La anemia megaloblástica se debe a la carencia de vitamina B ₁₂ , de ácido fólico o de ambas; sin embargo, hay otras causas congénitas (oríticoacidurias) o adquiridas, secundarias a otros procesos o a fármacos, que afectan la síntesis de DNA (5). En países occidentales se han descrito varios casos de anemia megaloblástica en vegetarianos (6).	Baumslag & Path (1964) ⁽²⁰⁾ - Extracto de lechuga

* 1. Kelley W. Medicina interna. 2da ed. Libarmed Verlag S.A. Montevideo- Uruguay: Ed. Médica Panamericana; 1992.

2. Afolabi IS, Osikoya IO, Fajimi OD, Usoro PI, Ogunleye DO, Bisi-Adeniyi T, et al. Solenostemon monostachyus, Ipomoea involucreta and Carica papaya seed oil versus Glutathione, or Vernonia amygdalina: methanolic extracts of novel plants for the management of sickle cell anemia disease. BMC Complement Altern Med. 2012;12:262.

3. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. Necesidades de vitamina A, hierro, folato y vitamina B12: informe de una Consulta Mixta FAO/OMS de Expertos. Roma: Food & Agriculture Org. 1991. p. 124.

4. Sernka T, Jacobson E. Fundamentos de fisiología gastrointestinal. Barcelona: Reverte,s.a; 1982.

5. Voet D, Voet J. Bioquímica. 3ra ed. Médica Panamericana; 2006.

6. Ramón Gómez R. Dietética práctica. 3ra ed. Madrid: Ediciones Rialp. S.A.; 2000.