



La terapia floral en enfermedades orgánicas

Gualberto Segovia-Meza,^{2,a} Karina E. Mendoza-Bardales^{2,b}, Katty Quispe-Cuenca^{2,b}, Igor Segovia Trocones¹

Información del artículo

Historia del artículo

Recibido: 02/08/2019
Aprobado: 23/09/2019

Autor corresponsal

Gualberto Segovia Meza
guaber2@yahoo.es
7480000 anexo 1203

Financiamiento

Autofinanciado

Conflicto de interés

Los autores declaran no tener conflicto de interés

Contribución de autores

GSM, KMB, KQC, IST, intervinieron en la concepción y diseño del artículo, recolección de datos, análisis e interpretación de datos, redacción del artículo; revisión crítica del artículo y aprobación de la versión final.

Citar como

Segovia-Meza G, Mendoza-Bardales KE, Quispe-Cuenca K, Segovia Trocones I. La terapia floral en enfermedades orgánicas. Rev Peru Med Integrativa.2019;4(2):64-8.

Resumen

Objetivo. Describir la producción científica sobre la terapia floral (TF) y su uso en enfermedades con manifestación orgánica que se publicó en la literatura médica, en los últimos cinco años. **Materiales y métodos.** Estudio de revisión bibliográfica y documental en Internet, en sitios especializados de medicina complementaria como BVS MTCL Américas Medicinas Tradicionales Complementarias e Integrativas, artículos sobre terapia floral o flores de Bach y su aplicación en enfermedades con manifestación orgánica. **Resultados.** Dos estudios de uso de terapia floral en hipertensión arterial, una con tratamiento conjunto con captopril, otro de terapia floral como rescate, muestran resultados favorables para los pacientes. El uso de la terapia floral en dos niños con vitiligo obtuvo resultados positivos a las 4 semanas, y a los 5 años de seguimiento no se presentó despigmentación. El uso de la terapia floral en pacientes con síndrome de túnel carpiano luego del tratamiento con crema de TF indicó resultados satisfactorios. **Conclusiones.** La terapia floral viene mostrando más beneficios en el control de las enfermedades con mayor manifestación clínica de tipo orgánico.

Palabras clave: Esencias florales; Enfermedades; Flores. (Fuente: DeCS BIREME)

Floral therapy in organic diseases

Abstract

Objective. To describe the scientific production on Floral Therapy (FT) and its use in diseases with organic manifestation that was published in the medical literature, in the last five years. **Material and methods.** Study of bibliographic and documentary review on the Internet, in specialized sites of Complementary Medicine such as BVS MTCL Americas Complementary and Integrative Traditional Medicines, articles with floral therapy or Bach flowers, its application in diseases with organic manifestation. **Results.** two studies of the use of floral therapy in Hypertension, one with joint treatment with Captopril, another of floral therapy as rescue, both studies show favorable results for patients. The use of floral therapy in two children with Vitiligo, floral therapy cream was used with positive results at 4 weeks, at 5 years of follow-up they do not show depigmentation. The use of floral therapy in patients with Carpal Tunnel Syndrome after treatment with FT cream the results were satisfactory. **Conclusion.** Floral therapy has been showing more benefits in the control of diseases with greater clinical manifestation of an organic type.

Keywords: Flower essences; Diseases; Flores. (Source: DeCS BIREME)

¹ Médico cirujano ²Especialista en medicina familiar ^a Hospital Regional de Ayacucho
² Licenciada en enfermería ^b EsSalud Ica

Introducción

Las enfermedades no transmisibles (ENT), son básicamente enfermedades crónicas y los principales obstáculos para el desarrollo sostenible. Los tipos de ENT son las enfermedades cardiovasculares (como los ataques cardíacos y los accidentes cerebrovasculares), el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes. Las ENT afectan desproporcionadamente a los países de ingresos bajos y medios, donde se registran más del 75% (32 millones) de las muertes por estas enfermedades ⁽¹⁾.

Los enfoques de salud alternativos se refieren al uso de la medicina no convencional en reemplazo de la medicina convencional. El National Center for Complementary and Integrative Health (NCCIH) advierte contra el uso de cualquier producto o práctica cuya seguridad y eficacia no hayan sido comprobadas en sustitución de un tratamiento médico convencional ⁽²⁾.

La terapia floral (TF) es una medicina alternativa y tiene su propia concepción según Edward Bach, quien considera a la *...enfermedad como una consecuencia de una manera equivocada de pensar y un comportamiento erróneo, y que su origen se encuentra en el nivel espiritual y no en el nivel físico*. El sistema floral de Bach no solo ofrece su perspectiva filosófica de ampliar la conciencia, sino también una visión clínica, que maneja alteraciones psicológicas y orgánicas. Las esencias florales tienen una naturaleza bioenergética, en el proceso de preparación se transfieren de la flor al agua especial en una tintura con un patrón de información, con posibilidad de actuar en los campos bioenergéticos específicos de los seres vivos ⁽³⁾.

La TF es una práctica cuyo campo de acción se circunscribe a las características psicoemocionales de los pacientes, siendo capaz de actuar integralmente en enfermedades tanto psíquicas como orgánicas. Su principal aporte consiste en conectar las causas físicas de la enfermedad con las alteraciones mentales y emocionales de los pacientes ⁽⁴⁾.

El objetivo de la revisión es identificar evidencias de los últimos años en la aplicación de la terapia floral en el tratamiento de enfermedades con alteración orgánica. Esta revisión excluye la aplicación de terapia floral en enfermedades relacionadas con factores psicológicos.

Materiales y métodos

Se realizó una revisión bibliográfica y documental en Internet y en sitios especializados de medicina complementaria como

BVS MTCT Américas Medicinas Tradicionales Complementarias e Integrativas, bases de datos en Pubmed/Medline, CUMED y Scielo, teniendo en cuenta los artículos que tuvieran en algún campo las palabras clave: terapia floral o esencia floral. Se seleccionaron 274 referencias bibliográficas, 63 de los últimos 5 años (2014 al 2018), 26 artículos pertenecen a los últimos cinco años y sobre terapia floral o flores de Bach, seis artículos relacionados con aplicación de las esencias florales en enfermedades con manifestación orgánica. Se dividieron en dos grupos para nuestro análisis, uno en terapia flores aplicadas al control de la hipertensión arterial y otro aplicadas a enfermedades diversas con manifestaciones orgánicas.

Resultados

Control de la hipertensión arterial

Álvarez, *et al.* desarrollaron un estudio cuasiexperimental con 60 pacientes con hipertensión arterial descontrolada, atendidos en el Policlínico Docente 30 de noviembre de Santiago de Cuba durante un año, desde abril de 2012 al 2013, con el objetivo de evaluar la efectividad de la terapia floral de Bach en los afectados con hipertensión arterial. Se trabajó con dos grupos (experimental y control) de 30 integrantes cada uno. Ambos recibieron su tratamiento farmacológico hipotensor habitual, pero al primero se le adicionó la terapia floral (las flores 1 y 39, además de la caracterológica, con una dosis de cuatro gotas sublinguales seis veces al día), y al segundo, captopril. Al cuarto día de ser tratados se estabilizó la presión arterial en la mayoría de los integrantes de la serie; sin embargo, no se logró dicho control en un miembro del primer grupo (3,3 %) y en tres del segundo (10,0 %) ⁽⁵⁾.

Benítez, *et al.* ejecutaron un estudio descriptivo, longitudinal y prospectivo de 40 pacientes con hipertensión arterial descontrolada, atendidos en el cuerpo de guardia del Hospital General Docente Dr. "Juan Bruno Zayas Alfonso" de Santiago de Cuba, desde septiembre hasta diciembre del 2012, con el objetivo de evaluar la efectividad de la terapia floral como remedio de rescate (*Rescue Remedy*). Se emplearon cuatro gotas bajo la lengua cada 10 min, por espacio de una hora y se controló la presión arterial cada 30 min.

El *Rescue Remedy* estuvo compuesto por cinco flores:

- Cherry Plum: se emplea para el sentimiento de miedo que hace perder el control. Equilibra el fluido energético.
- Clematis: se utiliza para la tendencia al desmayo, la persona siente que se está alejando, estado que precede a la inconsciencia.

- Impatiens: se usa contra el estrés y la tensión mental, para el sentimiento de irritabilidad.
- Rock rose: contra el temor y la situación de pánico. Calma los sobresaltos.
- Stard of Bethlhen: contra el miedo, obnubilación y conmoción. Para el trauma y el desvanecimiento.

Luego de 60 min de aplicada la terapia se constató que a 93,0 % de los afectados se le estabilizó la presión arterial y, además, hubo una mejoría significativa de los síntomas acompañantes ⁽⁶⁾.

Control de otras enfermedades con manifestaciones orgánicas

Fernández, *et al.* presentaron un estudio de dos casos con diagnóstico clínico de vitiligo, en dos policlínicos en Cuba. El objetivo fue mostrar los resultados del tratamiento con esencias florales de Bach. Los pacientes fueron: RLT de 6 años, masculino, negro, con lesiones en placas máculoacromicas de 2 cm de diámetro, distribuidas en nuca y región lateral izquierda del cuello; el otro paciente OJTS, de 13 años, masculino, negro, con lesiones en placas máculoacromicas, bordes precisos de 1 a 2 cm de diámetro localizadas en región frontal y mejilla izquierda. Previo consentimiento informado se indicó tratamiento con esencias forales de Bach (Crab

Apple, Willow y Walnut), La indicación terapéutica fue de cuatro gotas cuatro veces al día, con un intervalo cada dos horas, sublingual; luego cremas o pomadas con las esencias florales, para su aplicación dos veces al día en las lesiones, y seguimiento posterior. Al mes repigmentaron las lesiones, ambos niños llevan cinco años asintomáticos ⁽⁷⁾.

Rivas-Suárez, *et al.* desarrollaron un estudio de aplicación de las flores de Bach en pacientes con síndrome de túnel carpiano (STC), fue una intervención terapéutica piloto en 43 pacientes ambulatorios con edades comprendidas entre 20 y 89 años. Cada individuo había sido diagnosticado previamente con STC (de grado leve a moderado), de acuerdo con criterios clínicos y electrográficos. Los pacientes fueron remitidos al servicio de Ortopedia y Reumatología del Hospital Universitario "Arnaldo Milián Castro" Cuba, con signos y síntomas de STC durante más de tres meses. Todos los pacientes ya habían recibido tratamiento para los síntomas del STC sin mejoras y fueron remitidos a la opción quirúrgica. La intervención incluyó pacientes ambulatorios que fueron asignados al azar en tres grupos: ensayos controlados doble ciego, placebo (n = 14) y remedios florales de Bach BFR (n = 16), y un grupo no ciego, que también recibió BFR (n = 13). Se concluye que hubo diferencias significativas entre los grupos BFR cegados y no cegados para los signos y el dolor registrados en el examen

Tabla 1. Estudios que evalúan el tratamiento, control de la hipertensión arterial y otras aplicaciones con terapia floral

Año	Autores	Tipo de estudio	N.º casos	Resultado	Localidad
2014	Álvarez-Matos, <i>et al.</i>	Cuasiexperimental	30 pacientes experimental y 30 control	Terapia floral control HTA (96,6%) Y (90,0 %) con terapia convencional	Policlínico "30 de Noviembre" de Santiago de Cuba
2014	Benítez – Rodríguez, <i>et al.</i>	Descriptivo, longitudinal y prospectivo	40 pacientes con HTA	HTA grados II y III (93,0 y 75,0%, respectivamente) se le estabilizó HTA 60 min.	Hospital General Docente Santiago de Cuba
2016	Fernández – Martel, <i>et al.</i>	Presentación de casos	02 casos	Ambos pacientes al mes de tratamiento, repigmentaron las lesiones, llevan más de cinco años asintomáticos	Policlínico Docente José Antonio Echeverría. Policlínico Piti Fajardo. Cuba.
2017	Rivas-Suárez, <i>et al.</i>	Estudio piloto: dos etapas: preintervención, posintervención	Placebo: 14 Cegado: 16 No cegado: 13	La reducción de los síntomas del síndrome de túnel carpiano(STC) fueron favorables para los grupos BFR sobre el placebo. El uso tópico de BFR podría ser un tratamiento complementario eficaz para STC.	Servicios de Ortopedia y Reumatología del Hospital Universitario "Arnaldo Milián Castro". Cuba
2018	López, N. Tablada, ME. Jacas, C	Estudio de intervención terapéutica	30 Pacientes	La efectividad en alopecia areata de la terapia (esencias florales de Bach, y acupuntura con martillo de siete puntas y masaje local con el rizoma del jengibre), tuvo efectividad superior en el grupo de estudio, con 86,7%, respecto al de control, con 80,0% con triamcinolona al 0,1%.	Consulta de Dermatología del Hospital General Docente "Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso" de Santiago de Cuba

clínico. La crema BFR propuesta podría ser una intervención efectiva en el tratamiento del síndrome del túnel carpiano leve y moderado, reduciendo los síntomas de gravedad y proporcionando alivio del dolor⁽⁸⁾.

López, *et al.* realizaron un estudio de intervención terapéutica en 30 pacientes adultos con alopecia areata en la consulta de dermatología del Hospital General Docente “Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso” de Santiago de Cuba, desde junio de 2014 hasta meses de 2015, el objetivo fue determinar la efectividad de la terapia tradicional china y la natural combinadas (esencias florales de Bach, y acupuntura con martillo de siete puntas y masaje local con el rizoma del jengibre), para lo cual se conformó un grupo de estudio que la recibió y otro de control que fue tratado con crema esteroidea (triamcinolona a 0,1 %). Los pacientes, fueron evaluados al inicio y luego a la cuarta, la octava y duodécima semana. La terapia tradicional y la natural combinadas en pacientes con alopecia areata presentó una mejor respuesta; luego de 12 semanas se obtuvo efectividad terapéutica en ambos grupos, resultó superior en el grupo de estudio, con 86,7%, respecto al de control, con 80,0%, aunque esta diferencia no fue estadísticamente significativa ($p=0,59$). No existieron efectos secundarios⁽⁹⁾.

Discusión

Siendo la acción de la terapia floral de naturaleza bioenergética (contiene información electromagnética definida de las flores), su campo de acción se concentra en las características psicoemocionales de los pacientes, su aporte está en vincular las causas físicas de las enfermedades con las alteraciones mentales o emocionales, por lo tanto, son capaces de actuar en enfermedades tanto psíquicas como orgánicas⁽¹⁰⁾. El presente estudio profundizó en buscar mayores evidencias en los últimos cinco años con la aplicación de la terapia floral o esencias florales de Bach en enfermedades con signos y síntomas de causa orgánica, excluyendo su aplicación clásica en problemas emocionales o de causa psíquica.

Los principales hallazgos de este estudio muestran que se vienen aplicando con cierto éxito la terapia floral, única o combinada en el control de enfermedades como hipertensión arterial (HTA), vitiligo, síndrome de túnel carpiano (STC), y alopecia areata. Es importante precisar que las enfermedades son de causas multifactoriales y que relacionan los factores físicos u orgánicos con los mentales, sociales y espirituales. Por lo descrito en los estudios

revisados, la terapia floral es efectiva en la supresión de los síntomas principales como cefalea o palpitaciones que acompañan la HTA descrito también en otros estudios⁽⁵⁾, pues contribuye a estabilizar la presión arterial. En el STC, al parecer, actúa más a nivel orgánico o de la estructura física, porque el problema es que la estructura de los tendones, ligamentos, comprimen al nervio mediano.

El uso de la terapia floral en problemas como alopecia areata tiene una explicación similar de reforzar la acción antiestrés, inmunomoduladora y energética, por lo que cualquier desequilibrio relacionado con la misma frecuencia en que “vibra” la esencia floral, puede ser tratado. Los estudios resaltan en común que el uso de la terapia floral no ha mostrado efectos secundarios, ratificando lo conocido sobre las esencias florales que no tienen contraindicación alguna, porque su acción no es farmacológica sino bioenergética⁽³⁾.

En los dos casos de vitiligo el uso de las esencias florales ha mostrado buenos resultados, la explicación del efecto que produce la esencia número 38 CRAB APPLE que se utiliza para pacientes con este tipo de enfermedad, por su acción limpiadora, abarca todos los aspectos: mental, emocional, físico y energético.

Un estudio de revisión sistemática sobre la seguridad y eficacia de las flores de Bach en problemas psicológicos y del dolor, recomienda que se necesitan mayores ensayos prospectivos controlados de BFR para problemas psicológicos y dolor⁽¹¹⁾. En los estudios analizados se hace necesaria mayor rigurosidad y mayor población en las investigaciones; sin embargo, se demuestra el uso de la terapia floral en problemas de salud con sintomatología de causa orgánica.

Conclusiones

La terapia floral puede constituir una terapéutica de elección en control de paciente con enfermedades más orgánicas como la hipertensión arterial, vitiligo, alopecia areata y síndrome de túnel carpiano. El tratamiento puede ser solo terapia floral o combinada con tratamiento convencional o uso de la medicina tradicional (china), se ha probado que no se han señalado efectos secundarios; por lo tanto, la terapia floral está demostrando su inocuidad. En consecuencia, la terapia floral viene mostrando más beneficios en el control de las enfermedades con mayor manifestación clínica de tipo orgánico.

Referencias bibliográficas

1. MS. Enfermedades no Transmisibles, 2018. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
2. National Center for Complementary and Integrative Health (NCCIH). Consideraciones en un Enfoque Complementario para la Salud. <https://nccih.nih.gov/>
3. EsSalud/OMS. Pascual Valverde, D. Manual de terapia floral. 2,000. 265p. <http://www.bvsde.paho.org/texcom/manualesMEC/floral/indice.pdf>
4. Terapia Floral del Sistema Diagnóstico Terapéutico del Dr. Bach. https://www.paho.org/cub/index.php?option=com_docman&view=download&alias=913-terapia-floral&category_slug=mnt&Itemid=226
5. Álvarez, D. Matos, D. Efectividad de la terapia floral en pacientes con hipertensión arterial descontrolada. MEDISAN vol.18 no.8 Santiago de Cuba ago.-ago. 2014
6. Benítez, G. Ramón, HM. Efectividad de la terapia floral de Bach en pacientes con hipertensión arterial. MEDISAN vol.18 no.3 Santiago de Cuba mar. 2014
7. Fernández, R. Sánchez, C. Martín, M. et al. Tratamiento del vitíligo con esencias florales de Bach. Presentación de casos. Rev. medica electron; 38(1) ene.-feb. 2016.
8. Rivas-Suárez, S. Águila-Vázquez, J. Suárez-Rodríguez. Exploring the Effectiveness of External Use of Bach Flower Remedies on Carpal Tunnel Syndrome: A Pilot Study. J Evid Based Complementary Altern Med; 22(1): 18-24, 2017 Jan.
9. López, N. Tablada, ME. Jacas, C. Terapias tradicional y natural combinadas en pacientes con alopecia areata. MEDISAN vol.22 no.6 Santiago de Cuba jun. 2018.
10. Torres, MC. Terapia Floral del Sistema Diagnóstico Terapéutico del Dr. Bach. Rev. Cuba. invest. bioméd;28(4), oct.-dic. 2009.
11. Thaler, k. et al. Bach Flower Remedies for psychological problems and pain: asystematic review Bach Flower Remedies for psychological problems and pain: a systematic review. BMC Complementary and Alternative Medicine2009, 9:16; 2009.
12. Rodríguez, B. Placebo vs. esencias florales de Bach: una discusión en desarrollo Facultad de Psicología. Universidad Central "Marta Abreu" de Las Villas. Villa Clara, Cuba. RevistaCubana de Investigaciones Biomédicas. 2012; 31(2) 260- 263