

REVISTA PERUANA DE MEDICINA INTEGRATIVA: UN OBJETIVO CUMPLIDO Y UNA PERSPECTIVA AL FUTURO

Virginia Baffigo Torr  de Pinillos

Presidenta ejecutiva. Seguro Social de Salud (EsSalud)

presidencia.ejecutiva@essalud.gob.pe

La investigaci3n científica en medicina complementaria es alentada por la OMS en su documento "Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional 2014-2023"⁽¹⁾, donde se menciona la necesidad de la recopilaci3n, el análisis y la síntesis de datos sobre la utilizaci3n de la medicina complementaria, junto con una estrategia de gesti3n de la informaci3n que asegure su actualizaci3n y su máxima calidad.

Investigaciones en diferentes países muestran la alta frecuencia del uso de la medicina complementaria para el manejo de problemas de salud. Asimismo, diversas investigaciones ⁽²⁻⁴⁾ indican tasas de uso de aproximadamente 70% en tratamiento de enfermedades cr3nicas como dolencias reumatol3gicas, neurol3gicas e hipertensi3n arterial.

En los EE.UU., en el año 2014, se conforma el National Center for Complementary and Integrative Health (NCCIH), cuya misi3n es, mediante la investigaci3n científica rigurosa, definir la utilidad y seguridad de las intervenciones de medicina complementaria y su papel en la mejora de la asistencia sanitaria y la salud poblacional⁽⁵⁾.

En los países de la Uni3n Europea, el proyecto CAMBRELLA realizado con la colaboraci3n de 16 centros especializados de 12 países, concluye que hay una disparidad entre el uso de la medicina complementaria y la existencia de conocimientos s3lidos sobre el tema. Por ende, recomienda la investigaci3n como una estrategia para fortalecer su uso⁽⁶⁾.

En el año 2000, se realiz3 un estudio importante, en el marco del Convenio de Cooperaci3n entre la Organizaci3n Panamericana de la Salud (OPS/OMS) y el Seguro Social de Salud (EsSalud): "Costo efectividad del Programa Nacional de Medicina Complementaria-EsSalud". Los resultados de este estudio demostraron que la medicina complementaria es más costo-efectiva que la medicina convencional entre un 53 a 60% para las enfermedades cr3nicas como artrosis, dorsalgias, asma leve, cefalea tensional, hipertensi3n arterial leve-moderada, entre otras.⁽⁷⁾

Las investigaciones en medicina complementaria, por las particularidades que presentan en su desarrollo, revisten un cierto grado de complejidad. En el año 2006, el Instituto de Medicina Complementaria e Integrativa de la Universidad de Zurich-Alemania desarroll3 el simposio *El futuro de la Investigaci3n en Medicina Complementaria y Alternativa-Perspectivas Internacionales* ⁽⁸⁾, donde se concluy3 que si bien hay abundante informaci3n sobre estos temas, los diseños de investigaci3n deben tomar en cuenta el entendimiento biopsicosocial y espiritual; además, del enfoque de la enfermedad en la medicina complementaria.

En el 2015, se realiz3 un análisis sobre el número de revistas que figuran en la categoría de medicina complementaria y alternativa en World of Science, evidenciándose que aument3 gradualmente de nueve a veintid3s revistas en los últimos once años. Inglaterra y Estados Unidos fueron los países con los mayores incrementos en el número de revistas listadas.⁽⁹⁾

En nuestro país no contamos con una revista especializada donde confluyan experiencias e investigaciones y se difundan los conocimientos y comprensi3n acerca de los beneficios y limitaciones de las terapias de medicina complementaria.

Es por ello que la Gerencia de Medicina Complementaria de EsSalud propone la creación de la *Revista Peruana de Medicina Integrativa* como un espacio de investigaciones originales de gran impacto, que cumpla las normas internacionales de publicación científica y que además cuente con el respaldo de un comité científico conformado por profesionales con calidad académica y científica, así como asesores, revisores expertos y revisores de estilo, que permitirán en un futuro próximo, consolidar esta Revista a nivel internacional. Es un gran logro para nuestra Gerencia como ente especializado del Seguro Social de Salud del Perú, el lanzamiento de esta primera edición.

Asimismo, agradezco a nuestro Comité Editor, integrado por notables profesionales académicos que representan

a diferentes regiones del país e instituciones académicas y al equipo operativo de la Dirección de gestión de la investigación e información de nuestra Gerencia de Medicina Complementaria de la Gerencia Central de Prestaciones de Salud, por el esfuerzo y dedicación haciendo posible la publicación de esta primera edición. Nuestra perspectiva es que nuestra revista sea una publicación de excelencia y de categoría internacional, indizada en las más prestigiosas bases de datos, con gran visibilidad en la comunidad científica mundial interesada en los temas de medicina tradicional, alternativa y complementaria, que ofrezca investigaciones originales con gran impacto en las terapias y estrategias que se ofrecen a los pacientes, con la finalidad de humanizar la atención de nuestros servicios de salud y contribuir a mejorar su calidad de vida, así como el bienestar de la sociedad peruana.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional (2014-2023) [Internet]. 1a ed. Hong Kong; 2013. Recuperado a partir de: <http://apps.who.int/medicinedocs/es/m/abstract/Js21201es/>
2. Abdullahi AA. Trends and Challenges of Traditional Medicine in Africa. *Afr J Tradit Complement Altern Med*. el 3 de julio de 2011;8(5 Suppl):115–23.
3. Roberts H. Accra. A way forward for mental health care in Ghana? *Lancet Lond Engl*. el 9 de junio de 2001;357(9271):1859.
4. Amira OC, Okubadejo NU. Frequency of complementary and alternative medicine utilization in hypertensive patients attending an urban tertiary care centre in Nigeria. *BMC Complement Altern Med*. 2007;7:30.
5. NCCIH Facts-at-a-Glance and Mission [Internet]. NCCIH. [citado el 12 de noviembre de 2015]. Recuperado a partir de: <https://nccih.nih.gov/about/ataglance>
6. Fischer FH, Lewith G, Witt CM, Linde K, von Ammon K, Cardini F, et al. High prevalence but limited evidence in complementary and alternative medicine: guidelines for future research. *BMC Complement Altern Med*. 2014;14:46.
7. EsSalud P. Estudio costo-efectividad: Programa Nacional de Medicina Complementaria. Seguro Social de EsSalud [Internet]. 2000 [citado el 10 de diciembre de 2015]. Recuperado a partir de: <http://pesquisa.bvsalud.org/evidences/resource/es/lil-323613>
8. Witt CM, Barth J, Canella C. The future of complementary and integrative medicine research - international perspectives. *Forsch Komplement rmedizin* 2006. 2015;22(2):125–7.
9. Fan K. Bias and other limitations affect measures of journals in integrative and complementary medicine. *J Med Libr Assoc JMLA*. julio de 2015;103(3):148–51.